



Тип: кетъринг / доставка до адрес
Country: Ирландия

Защо това е добра практика? Гурме горивото осигурява на хората, които се грижат за здравето си, свежи, балансирани хранителни ястия, доставени до дома им. Тази услуга е идеална за заети хора, които искат да се хранят здравословно, но нямат време за готвене. Клиентите могат да се възползват от хранителни съвети и да се насладят на здравословна вкусна храна, която ще им помогне да постигнат целите си. Това е здравословен продукт, който се продава по иновативен начин. Нуждата е налице и тази компания отговаря на тази нужда, както и насърчава здравето и храненето чрез интернет.



Относно

Gourmet Fuel е създадено през 2014 г. от братята и сестрите Ема и Роб Бъкли. Ема е директор по хранене и тя е разработила цяла гама от здравословни храни, за да комплиментира здравословния начин на живот и производителността. Ема е и международен лектор по хранене и здраве. Нейните познания за това как храната действа в организма ѝ помага да проектира възможно най-здравословните ястия и планове за хранене. Те се обединиха с Анди Даулинг, който е директор на бизнеса и главен готвач. Анди има богат опит в осигуряването на здравословни и балансирани ястия, като преди това е работил в Авока и частната болница на Сейнт Винсент. Анди и неговият екип създават всяко хранене от нулата, използвайки местни съставки.

„Ние наистина обичаме храната, но винаги сме обичали да се храним здравословно. Преди да стартира Gourmet Fuel през 2014 г., открихме единствения начин да се доберем до наистина добра храна, която също имаше добър вкус, беше да я приготвим сами. Това означаваше пазаруване, нарязване и готвене на ястия от нулата. Наистина обичахме да готвим, но това отнема време и твърде често животът ни пречеше и се оказвахме, че правим лош избор по време на обяд или след дълъг работен ден. Така че, помислихме си, трябва да има начин всеки да се наслаждава на вкусна здравословна храна всеки ден, без да се налага да прекарва часове в супермаркета и кухнята ... и точно така се роди Gourmet Fuel!“



Здравословно

Отивате на уебсайта и добавяте вашата физическа информация, включително ръст, тегло, физическа активност и т.н. След това избирате целта си за здраве, като избирате от загуба на тегло, наддаване на тегло или просто искате да се храните здравословно. Екипът ще изчисли колко калории имате нужда на ден и ще изработи план за хранене за вас. Gourmet Fuel е една от единствените компании за доставка на храни в Ирландия, които имат екип от квалифицирани диетолози, които да съветват и насочват клиентите по тяхното здравословно пътуване. Улеснявайки здравословното хранене, планът включва не само вечеря, но и закуска, обяд и закуски. Можете да адаптирате абонамента си според вашите нужди. Ястията се доставят в цялата страна на седмична база и се регистрирате за седмичен абонамент. Тази система осигурява резултати и насърчава здравето и благосъстоянието на тяхната общност.



Диетични изисквания

Всички планове са по поръчка, така че всички предпочитания за храна се вземат предвид.



Устойчиво

Използват се пластмасови тави PET1, опаковки с най-нисък въглероден отпечатък за храни, които са подходящи както за фурна, така и за микровълнова печка и са направени от рециклиран материал и са 100% напълно рециклируеми.



Използване на технология

Техният уебсайт използва новаторска технология FuelWizard, която предоставя пълна представа за хранителните вещества, които консумирате. Имате всеки макро- и микроелемент, какви са техните предимства и знаете дали постигате ежедневните си цели. Всички поръчки се извършват онлайн чрез уебсайта на компанията и доставката се организира съответно. Органична градина Roghan и органична градина Knockvicar.

Последвайте историята на Gourmet Fuel

