

Тип: храна за въщи/online/
доставка
Country: Sofia, Bulgaria



Защо това е добра практика? Менюто KETO от Revivo.bg е напълно съобразено с всички принципи за ниски количества бързо освобождаващи се въглехидрати и включване на ястия с високо съдържание на мазнини. Изготвен е в резултат на дълго и подробно планиране и консултация с д-р Пелов. Всички продукти, количества и пропорции са внимателно подбрани, за да дадат максимални резултати и така човек започва да усеща въздействието на истинската храна възможно най-бързо. Ястията се приготвят в професионална кухня от професионален готвач с гаранция за качество и се доставят охладени по специална технология, за да се запазят всички вкусови и хранителни качества. Всяко ястие се тества и одобрява само ако има безупречен вкус, тъй като нашият екип оценява и вярва, че храната, освен че е полезна, може и трябва да бъде вкусна.

i Главният готвач на Revivo Пламен и технологът е известен с работата си на емблематични места като Ресторанти „Реджина“, „Карера“ и пицария „Виктория“, а сега творчеството му е налично в Revivo. Менютата му се основават на кеторежима, който е план с ниско съдържание на въглехидрати и високо съдържание на мазнини. Това са естествени мазнини, извлечени от природата, а не преработени или изкуствени мазнини, които заливат пазара. Днес магазините са пълни с нискомаслени продукти, които са пълни със захар и нишесте. Това води до факта, че почти всичко, което купуваме пакетирано, има въглехидрати под някаква форма. И така, какво е кето диета и защо е здравословна. Докато намаляваме бързите въглехидрати, които ядем, черният дроб започва да произвежда мастни кетони, които служат като алтернативно гориво, когато кръвната захар е ниска. Основният потребител на кетоните е мозъкът, тъй като той е най-гладният орган в тялото и се нуждае от енергия денонощно, за да функционира правилно. Когато тялото премине в режим кето, то започва да изгаря мазнините 24 часа в денонощието, независимо дали спортувате или спите. Можете да се досетите, че най-очевидният ефект от всичко това е отслабването, към което много хора се стремят. В допълнение, тази кетоза се характеризира с факта, че чувството на глад се разсейва и след известно време желанието да се ядат сладки храни намалява. Опитът ни показва, че когато се храните по този начин, намалявате храненето по естествен начин. По този начин можете да спрете да броите калории.

Следвайте историята на Revivo.bg

Като цяло тези препоръки се основават на традиционната диета на българите. Постепенно хората започват да се връщат към корените си. Те препоръчват този начин на живот не само за отслабване, но и за лечение. Борбата със затлъстяването чрез диета е опит за лечение на резултата, но не и на причината. Revivo знаят от опит, че основната причина за изоставяне на диета или режим е трудността да се намерят здравословни продукти, липсата на време за готвене и загубата на мотивация поради усилията, необходими за приготвянето на здравословни ястия. Д-р Пелов е успял да събере всичко в балансиран режим, който освен че подобрява общото здравословно състояние, го прави лесен за изпълнение и се превръща в начин на живот.

Здравословно

Тази диета е здравословна и балансирана, тъй като връща хората към техните корени и природа, където балансът е всичко. През годините нарушихме този баланс поради наличието на преработени храни с високо съдържание на въглехидрати на пазара. Следва пристрастяване към захарта и все повече от тях се консумират, което води до заболяване. Един от основните симптоми на това е затлъстяването и свързаните с него заболявания. Подходящ е за всички, които искат да отслабнат трайно и безболезнено и се препоръчва за тези с високо кръвно налягане, холестерол или тези, които искат да имат повече енергия и да намалят безсънието.

Устойчиво

Revivo обмисля устойчивостта на всяка стъпка, като иновативна компания за кетъринг, те използват екологични решения за своите опаковки и възприемат напълно прозрачен подход с клиентите си по отношение на съставките.

Диетични изисквания

Изготвен е в резултат на дълго и подробно планиране и консултация с д-р Пелов. Всички продукти, количества и пропорции са внимателно подбрани, за да дадат максимални резултати бързо. Менютата обикновено са 50% зеленчуци (избор на най-добрите зеленчуци на пазара), 15% протеин (месо и риба само от проверени източници с доказан произход и качество), 20% естествени растителни мазнини (без изкуствени или преработени мазнини) и 15% Естествени животински мазнини (с доказано качество и произход).

Използване на технология

Уебсайтът Revivo е пълна онлайн платформа за поръчки и източник на информация за клиентите. Услугата им е безкасова. Те имат свои собствени