

# 16 CLEAN CUT MEALS

**Тип:** Кетъринг / Доставка  
**ВКЪЩИ**  
**Страна:** Ирландия



**Защо това е добра практика?** Чисто нарязаните ястия приготвят здравословни готови ястия, които се доставят в цялата страна до потребителските домове. Услугата улеснява онези, които се опитват да водят по -здравословен начин на живот, но нямат време да планират храната си. Ключовото послание за продажба е да се даде възможност на клиентите да поддържат здравословна диета, без да отнемат много време планирането и подготовката. Клиентите могат да избират от разнообразие от различни планове, включващи обяд и вечеря и могат да бъдат сигурни, че всяко ястие съдържа пресни, местни съставки. Храната се приготвя от опитни готвачи, като се използват пресни съставки; сезонните продукти, постното месо и минималните мазнини са ключови части от хране.

## **i** Относно

Clean Cut Meals е създадена през януари 2015 г. от двама приятели през целия живот Conor McCallion и Michéal Dyer. Двамата учеха в GMIT и двамата имаха страст към здравословната храна и фитнеса., И двамата винаги сме се интересували да поддържаме форма и да се храним добре. И двамата установихме, че обучението, докато учехме, беше лесната част, но когато ставаше дума за по -здравословно хранене, беше почти невъзможно. Знаехме, че трябва да се съсредоточим върху диетата си и какви хранителни вещества внасяме в телата си, за да постигнем оптималните си цели, но това се оказа толкова трудно, когато бяхме в движение цял ден. "В резултат на това те прекараха няколко нощи всяка седмица, приготвяйки и приготвяйки ястия за следващите няколко дни. Това отнемаше много време, но доброто хранене беше наистина важно и за двамата. Когато донесоха храната си в колежа, приятелите започнаха да се интересуват ... и така семето на една идея беше посято. И така, как работи? От техния уебсайт може да се поръча подходящ план, храната пристига пряко приготвена, потребителят трябва само да топли и да яде. Не може да бъде по -лесно.

Няма броене на калории, контрол на порциите или притеснения относно храненето, можете да оставите всичко това на Clean Cut Meals. Екипът се надява да вдъхнови ирландската нация да разбере и приеме здравословното хранене, храненето и промяната на начина на живот. През последните 5 години търговия Clean Cut Meals са доставили над 750 000 ястия в 32 -те окръга на Ирландия. Те също така са спечелили няколко награди, включително за най -добър стартиращ бизнес в Националните награди за предприятия през 2019 г. В бизнеса сега работи екип от 13 души и непрекъснато се разраства. Целта им е да се превърнат в успешна международна марка.

## **Здравословно**

Наред с това, че всичко се контролира и приготвя с помощта на пресни и местни съставки, се предлагат и редица вегетариански и вегетариански ястия. Независимо дали клиентите им се опитват да отслабнат, да натрупат мускулна маса или просто да останат слаби, те ще създадат меню от вкусни, здравословни ястия за хората и ще ги доставят до прага им.

## **Етично**

По време на пандемията от Covid-19 ястията за чисто изрязване обещаха да изхранват работниците на първа линия и уязвимите хора в тяхната общност в Голуей. Те смятаха, че е по -важно от всякога хората да се хранят с балансирана диета.

Следвайте историята на Clean Cut Meals

